



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 27 de juny de 2022

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7.10h	7.55h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
8.00h	8.45h	Piscina	Aiguagim		Aiguagim		AiguaCardio
9.15h	10.00h	Sala 2	CyclingVIRTUAL				CyclingVIRTUAL
9.15h	10.00h	Piscina	Aiguagim				Aiguagim
9.20h	9.50h	Sala 1			LES MILLS CXWORX		
9.20h	10.05h	Sala 2		Cycling		Cycling	
9.30h	10.20h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP			GimSuau	COMBAT
9.30h	10.15h	Sala 2			Dance		
9.30h	10.15h	Piscina		Aiguagim			
9.45h	10.30h	Piscina			AiguaCardio		
10.00h	10.30h	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP		
10.15h	10.45h	Sala 2		Hipopressius			
10.15h	11.00h	Sala 2	Pilates				Estirar
10.30h	11.15h	Sala 1				Pilates	
10.30h	11.20h	Sala 1	COMBAT	LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYPUMP
10.45h	11.15h	Piscina			AiguaRelax		
13.30h	14.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
15.00h	15.45h	Piscina	Aiguagim		Aiguagim		Aiguagim
15.15h	16.00h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
15.15h	16.05h	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP
17.00h	17.45h	Sala 2	CyclingVIRTUAL				
17.15h	18.00h	Sala 2			CyclingVIRTUAL		
17.45h	18.15h	Sala 1	LES MILLS CXWORX				
18.00h	18.30h	Sala 1			STEP		
18.00h	18.45h	Sala 2		Pilates		Pilates	
18.00h	18.50h	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP
18.15h	19.00h	Sala 2					CyclingVIRTUAL
18.30h	19.15h	Sala 2	Pilates				
18.30h	19.20h	Sala 1	E. Funcional	COMBAT	LES MILLS BODYPUMP	COMBAT	
19.00h	19.45h	Sala 2		Cycling		Cycling	
19.30h	20.00h	Sala 1			LES MILLS CXWORX		
19.30h	20.15h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	GAC			
19.30h	20.15h	Sala 2	Cycling		Cycling		CyclingVIRTUAL
19.30h	20.20h	Sala 1				LES MILLS BODYBALANCE	
20.00h	20.45h	Sala 2		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	
20.15h	21.00h	Piscina		Aiguagim	Aiguagim		
20.30h	21.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL		
20.30h	21.15h	Piscina	AiguaZumba				

Activitats a partir de 14 anys

Cap de setmana

Inici	Fi	Espai	Dissabte	Diumenge
10.30h	11.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
11.45h	12.30h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat material de substitució o qualsevol altra raó aliena al centre. Algunes activitats es podran realitzar a l'exterior.