



Horaris d'activitats dirigides

Del 2 d'agost al 5 de setembre

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7.10h	7.55h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
8.00h	8.45h	Piscina	Aiguagim				AiguaCardio
9.15h	9.45h	Sala 1			LES MILLS CXWORX		
9.15h	10.00h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL			CyclingVIRTUAL
9.30h	10.15h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				COMBAT
9.30h	10.15h	Piscina		Aiguagim			
9.30h	10.15h	Sala 2				Cycling	
10.00h	10.30h	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP		
10.30h	11.00h	Sala 1				Hipopressius	
10.30h	11.15h	Sala 1	Pilates	LES MILLS BODYBALANCE			
10.45h	11.30h	Piscina			AiguaCardio		
13.30h	14.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
15.00h	15.45h	Piscina	Aiguagim				
15.15h	16.00h	Sala 1					LES MILLS BODYPUMP
15.15h	16.00h	Sala 2	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
17.30h	18.15h	Sala 1	E. Funcional				
17.30h	18.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	
18.00h	18.45h	Sala 1		COMBAT	E. Funcional	LES MILLS BODYBALANCE	
18.30h	19.15h	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				
19.00h	19.45h	Sala 1			Pilates	COMBAT	
19.00h	19.45h	Sala 2		Cycling			CyclingVIRTUAL
19.30h	20.15h	Sala 2	Cycling			CyclingVIRTUAL	
20.00h	20.30h	Sala 1			LES MILLS CXWORX		
20.00h	20.45h	Sala 1		LES MILLS BODYPUMP			
20.00h	20.45h	Sala 2		CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL		
20.30h	21.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL				

Cap de setmana

Dissabte	10.15h	11.00h	Sala 2	CyclingVIRTUAL
	11.30h	12.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL
Diumenge	10.30h	11.15h	Sala 2	CyclingVIRTUAL
	11.45h	12.30h	Sala 2	CyclingVIRTUAL

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat material de substitució o qualsevol altre raó aliena al centre. Algunes activitats es podran realitzar a l'exterior.